

# CAC ヨガ教室



## 参加者募集中!



■4月7日(水)より■

## 参加対象枠拡大



担当インストラクター: 密本 千里

開催日

毎週水曜日

時間: 12:25~13:15(50分)

対象: ◆CAC 会員の方 又、会員家族の方

参加費: 300円 1レッスン (会員料金)

◆一般 (ビジター)の方 ※お知り合いの方などお誘い下さい。

参加費: 500円 1レッスン (ビジター料金)

場所: CAC 体育館

定員: 25名

受付: 事前に予約をして、当日受付に参加費をお支払い下さい。

尚、当日空きがあれば、当日申し込みも可能です。

(定員になり次第締め切ります)

※また、帰りのバスをご利用される方はフロントまでお申し出ください